

Dem Ruf der Tänze gefolgt

Im Grunde genommen kann ich sagen, dass es die Tänze waren, die mich gefunden haben. Das war im Jahr 2000. Damals habe ich meine Ausbildung zur Shiatsu-therapeutin abgeschlossen. Dies war ein Modul, welches eine Woche dauerte. Unser Lehrer, selber Shiatsu-therapeut und-ausbildner, kam mit seiner Gitarre angereist und am Tag der Diplomfeier lud er uns zum Singen und Tanzen ein.

Es war ein unvergesslicher Moment, draussen in der Natur, auf einer Waldlichtung. Ein kraftvoller Frühlingswind, welcher die letzten Schneefelder wegräumte, die Vögel aus dem Süden herbeirufen sollte und alles durcheinander wirbelte, begleitete uns zu einem russischen Tanz für die Mutter Erde. Da waren diese russischen Klänge „Oi leili lado“, Worte, welche das Bereiten des Bodens für Wachstum und Blüte feiern und beschreiben. Da waren Musik und unsere Stimmen. Da war ein Kreis, Hände, die sich verbinden, hier im Moment, aber auch über Zeit und Raum. Wie oft wurde dieses Lied wohl schon gesungen und getanzt? Da war diese tiefe Sehnsucht in meinem Herzen, welche sich dieser Botschaft von Verbundenheit, Sorge tragen, Heilung, Liebe und Frieden öffnete und eine Heimat fand. Wir tanzten und mit uns der Wind und die Bäume um uns herum. Da kam dieses Gefühl der Verbundenheit, verbunden sein mit allem und jedem. Und das war Ankommen für mich, ankommen bei mir und den Ruf der Seele hören und wissen, dass ich ihm folgen werde.

Seit diesem Tag tanze ich viel und oft, draussen in der freien Natur, in alten und auch modernen Gebäuden, ich tanze mit meine Töchtern, die mit den Tänzen gross geworden sind. Ich tanze irgendwo auf der Welt, denn diese Tänze gibt es überall auf unserer wunderbaren Erde, denn sie sind eine wahre und mögliche Botschaft für den Frieden, verbinden Klänge und Worte aus ganz verschiedenen Traditionen, unsere Herzen, unsere Hände und unsere Augen. Und wenn Völker, Nachbarn und Gemeinschaften verschiedener Religionen sich die Hände reichen und sich in die Augen schauen, dann beginnen tiefe Friedens- und Heilungsprozesse.